



6455-20241104



SIVOS

Menus du 04/11/2024 au 10/11/2024

Tel : 04 73 68 56 04

VIERGE 1

Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8	Samedi 9	Dimanche 10
ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE
☐ PAMPLEMOUSSE	☐ CHOUX FLEURS EN SALADE	☐ CELERIS REMOULADE	☐ CAROTTES RAPEES	☐ TARTE A LA TOMATE	☐ SALADE DE POMMES DE TERRE	☐ ASPERGE VINAIGRETTE
☐ PIZZA DE SAISON *	☐ MAQUEREAU AU VIN BLANC	☐ QUICHE LORRAINE MAISON	☐ SALADE DE TOMATE AUX ANCHOIS	☐ SALADE VERTE AUX CROUTONS ET LARDON	☐ LENTILLES EN SALADE	☐ PATE DE TETE *
☐ TABOULE	☐ SAUCISSON BEURRE *	☐ SALADE VERTE	☐ PATE DE FOIE *	☐ OEUF DUR MAYONNAISE	☐ JAMBON BLANC BEURRE	☐ TERRINE DE POISSON
☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES
VPO	VPO	VPO	VPO	VPO	VPO	VPO
☐ BOULETTES DE BOEUF SAUCE CHAMPIGNON	☐ ANDOUILLETTE GRILLEE *	☐ JAMBON BLANC EN PLAT	☐ SAUTE DE DINDE	☐ BOEUF BRAISE	☐ BLANQUETTE DE VEAU	☐ PINTADE ROTI
☐ CORDON BLEU AU JUS *	☐ ROTI DE PORC	☐ ESCALOPE DE VOLAILLE SAUTEE	☐ GRILLADE DE PORC	☐ FILET DE POISSON SCE CREVETTES	☐ STEAK HACHE GRILLE	☐ STEAK HACHE GRILLE
☐ RISSOLETTE DE VEAU AU JUS *	☐ POISSON PANE *	☐ OMELETTE	☐ FILET DE POISSON AU BEURRE BLANC	☐ STEAK DE VEAU MAITRE D HOTEL	☐ GRILLADE DE PORC	☐ ESCALOPE DE VOLAILLE SAUTEE
ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1
☐ HARICOTS VERTS PERSILLES	☐ POMMES RISSOLEES	☐ MACEDOINE DE LEGUMES PERSILLEE	☐ POMMES VAPEUR	☐ BROCOLIS PERSILLES	☐ COURGETTES SAUTEES	☐ RIZ PILAF
☐ CHAMPIGNONS SAUTES	☐ ENDIVES BRAISEES	☐ HARICOTS VERTS PERSILLES	☐ CARDES SAUTEES AU JUS	☐ HARICOTS VERTS VAPEUR	☐ TOMATES PROVENCALES	☐ CHAMPIGNONS SAUTES
☐ POMMES SAUTEES	☐ HARICOTS BEURRE PERSILLES	☐ PATES AU BEURRE	☐ COEUR DE LAITUE BRAISE	☐ POMMES SAUTEES	☐ PUREE	☐ HARICOTS VERTS PERSILLES
LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES
☐ FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	☐ SAINT PAULIN *	☐ SAVARON *	☐ TOME DES PYRENEES *	☐ FROMAGE DE HOLLANDE *	☐ VACHE GROSJEAN *	☐ FROMAGE AIL ET FINES HERBES *
☐ PETIT SUISSE	☐ FROMAGE BLANC	☐ PETIT SUISSE	☐ YAOURT NATURE	☐ FROMAGE BLANC	☐ PETIT SUISSE	☐ FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE
☐ CARRE FRAIS *	☐ FROMAGE AIL ET FINES HERBES *	☐ VACHE GROSJEAN *	☐ CARRE FRAIS *	☐ CAMEMBERT *	☐ BABYBEL *	☐ ST AGUR *
DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT
☐ CONFITURE ABRICOT BOITE DE 120 PORT	☐ PETIT SUISSE AROMATISE	☐ TARTE AU FLAN (d)	☐ CAFE LIEGEOIS	☐ RIZ AU LAIT	☐ SALADE DE FRUITS	☐ ENTREMET POIRE CARAMEL (d)
☐ COMPOTE	☐ ENTREMET SANS SUCRE VANILLE	☐ TARTE AUX FRUITS SANS SUCRE	☐ ENTREMET SANS SUCRE CARAMEL	☐ BISCUIT DESSERT	☐ COMPOTE	☐ TARTE AUX FRUITS SANS SUCRE
☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS

A retourner avant le: 28/10/2024

Ces menus sont susceptibles d'etre modifies suite a des problemes d'approvisionnement.

Signature Bénéficiaire :

Imprimé le : 30/09/2024 10:34:01

PU= Plat Unique (d): Dessert non conseillé aux diabétiques *** plat n'existant pas sans sel



6455-20241111



SIVOS

Menus du 11/11/2024 au 17/11/2024

Tel : 04 73 68 56 04

VIERGE 1

Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15	Samedi 16	Dimanche 17
ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE
☐ SALADE STRASBOURGEOISE	☐ PAMPLEMOUSSE	☐ SARDINE AU BEURRE	☐ POIREAUX EN SALADE	☐ SALADE VERTE A L EMMENTHAL	☐ SALADE DE RIZ AU THON	☐ TERRINE DE LEGUMES MAYONNAISE
☐ SALADE DU PECHEUR	☐ PIZZA DE SAISON *	☐ OEUF DUR MAYONNAISE	☐ MACEDOINE MAYONNAISE	☐ TARTE AUX FRUITS DE MER	☐ PATES EN SALADE	☐ ASPERGE VINAIGRETTE
☐ SALADE VERTE	☐ TABOULE	☐ SALADE VERTE	☐ SAUCISSON BEURRE *	☐ PATE DE CAMPAGNE *	☐ JAMBON BLANC BEURRE	☐ GALANTINE CORNICHON *
☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AUX PATES	☐ POTAGE DE LEGUMES
VPO	VPO	VPO	VPO	VPO	VPO	VPO
☐ PAUPIETTE DE SAUMON SCE CREMEUSE	☐ BOULETTES DE BOEUF SAUCE CHAMPIGNON	☐ POULET A LA SAUCE BLANCHE	☐ ROTI DE PORC A LANDALOUSE	☐ BOEUF POCHE	☐ PAUPIETTE DE VEAU AU JUS	☐ SAUTE D AGNEAU
☐ BLANQUETTE DE DINDE	☐ CORDON BLEU AU JUS *	☐ GRILLADE DE PORC	☐ ESCALOPE DE VOLAILLE SAUTEE	☐ POISSON MEUNIERE	☐ SAUTE DE VEAU MARENGO	☐ SAUTE DE DINDE
☐ OMELETTE	☐ RISSOLETTE DE VEAU AU JUS *	☐ POISSON POCHE	☐ STEAK DE VEAU MAITRE D HOTEL	☐ CUISSE DE POULE GRILLEE	☐ STEAK HACHE GRILLE	☐ POISSON PANE *
ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1
☐ POEELE DE LEGUMES	☐ HARICOTS VERTS PERSILLES	☐ CHOUX FLEURS VAPEUR	☐ FRITES	☐ LEGUMES POT AU FEU	☐ JULIENNE DE LEGUMES	☐ BUTTERNUT
☐ CHAMPIGNONS SAUTES	☐ CHAMPIGNONS SAUTES	☐ COURGETTES SAUTEES	☐ CARDES SAUTEES AU JUS	☐ CAROTTES VICHY	☐ HARICOTS VERTS PERSILLES	☐ TOMATES PROVENCALES
☐ POMMES VAPEUR	☐ POMMES SAUTEES	☐ RIZ PILAF	☐ HARICOTS VERTS PERSILLES	☐ POMMES VAPEUR	☐ POMMES SAUTEES	☐ HARICOTS VERTS PERSILLES
LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES
☐ SAINT NECTAIRE *	☐ FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	☐ MI CHEVRE *	☐ CANTAL *	☐ FOURME *	☐ FROMAGE AIL ET FINES HERBES *	☐ ST AGUR *
☐ FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE	☐ PETIT SUISSE	☐ PETIT SUISSE	☐ YAOURT NATURE	☐ FROMAGE BLANC	☐ FROMAGE BLANC	☐ FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE
☐ RONDELE AUX NOIX *	☐ CARRE FRAIS *	☐ VACHE GROSJEAN *	☐ CROC LAIT PORTION *	☐ CAMEMBERT *	☐ BABYBEL *	☐ VACHE GROSJEAN *
DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT
☐ PAVE CACAO (d)	☐ CONFITURE ABRICOT BOITE DE 120 PORT	☐ CLAFOUTIS MAISON	☐ PRUNEUX CUITS	☐ SEMOULE AU CAMEL	☐ CREME DESSERT (d)	☐ PARIS BREST (d)
☐ LIEGEOIS (d)	☐ COMPOTE	☐ TARTE AUX FRUITS SANS SUCRE	☐ COMPOTE	☐ BISCUIT DESSERT	☐ ENTREMET SANS SUCRE CHOCOLAT	☐ TARTE AUX FRUITS SANS SUCRE
☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS

A retourner avant le: 04/11/2024

Ces menus sont susceptibles d'etre modifies suite a des problemes d'approvisionnement.

Signature Bénéficiaire :



6455-20241118



SIVOS

Menus du 18/11/2024 au 24/11/2024

Tel : 04 73 68 56 04

VIERGE 1

Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24
ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE
☐ TOMATE EN SALADE	☐ CERVELAS *	☐ BETTERAVE EN SALADE	☐ SALADE DE POMMES DE TERRE CREPE AUX CHAMPIGNONS ET FROMAGE *	☐ SALADE VERTE AUX CROUTONS ET LARDON	☐ SALADE COLESRAW	☐ PATE EN CROUTE *
☐ SALAMI CORNICHON *	☐ LENTILLES EN SALADE	☐ MAQUEREAU AU VIN BLANC	☐ CHAMPIGNONS ET FROMAGE *	☐ PAMPLEMOUSSE	☐ OEUF DUR MAYONNAISE	☐ JAMBON BLANC BEURRE
☐ SALADE VERTE	☐ PATES EN SALADE	☐ MORTADELLE *	☐ SALADE VERTE	☐ LASAGNE * (pu)	☐ SALADE VERTE	☐ SALADE VERTE
☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES
VPO	VPO	VPO	VPO	VPO	VPO	VPO
☐ POISSON MEUNIERE	☐ COTE DE PORC SCE CHARCUTIERE	☐ FOIE POELE SCE A LA POMME	☐ SAUTE DE BOEUF AUX OLIVES	☐ VIANDE DE CASSOULET	☐ POULET GRILLE	☐ SAUTE DE VEAU MARENGO
☐ STEAK HACHE GRILLE	☐ OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	☐ SAUTE DE VEAU MARENGO	☐ GRILLADE DE PORC	☐ POISSON POCHE SCE ECHALOTTE	☐ STEAK HACHE GRILLE	☐ ESCALOPE DE VOLAILLE SAUTE
☐ CUISSE DE POULE GRILLEE	☐ ESCALOPE DE VOLAILLE SAUTE	☐ POISSON PANE *	☐ STEAK HACHE GRILLE	☐ ROTI DE PORC	☐ ESCALOPE DE PORC GRILLEE	☐ STEAK HACHE GRILLE
ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1
☐ PATES AU BEURRE	☐ GRATIN CHOU FLEUR ET PDT	☐ RIZ CREOLE	☐ CORDIALE DE LEGUMES	☐ HARICOTS BLANCS MIJOTES	☐ PUREE DE CELERIS	☐ HARICOTS VERTS VAPEUR
☐ BROCOLIS PERSILLES	☐ CHAMPIGNONS SAUTES	☐ CELERIS SAUTES	☐ HARICOTS VERTS PERSILLES	☐ TOMATES PROVENCALES	☐ PUREE	☐ CARDES SAUTEES AU JUS
☐ COEUR DE LAITUE BRAISE	☐ PUREE	☐ HARICOTS VERTS PERSILLES	☐ POMMES SAUTEES	☐ HARICOTS BEURRE PERSILLES	☐ CAROTTES VICHY	☐ POMMES DAUPHINES *
LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES
☐ MONTAGNE *	☐ SAINT NECTAIRE *	☐ SAINT PAULIN *	☐ SAVARON *	☐ BRIE *	☐ CARRE FRAIS *	☐ CAMEMBERT *
☐ YAOURT NATURE	☐ YAOURT NATURE	☐ PETIT SUISSE	☐ YAOURT NATURE	☐ FROMAGE BLANC	☐ PETIT SUISSE	☐ FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE
☐ RONDELE AUX NOIX *	☐ FROMAGE AIL ET FINES HERBES *	☐ VACHE GROSJEAN *	☐ CARRE FRAIS *	☐ CAMEMBERT *	☐ BABYBEL *	☐ ST AGUR *
DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT
☐ CREME DESSERT (d)	☐ CONFITURE AUX FRUITS (d)	☐ PECHE AU SIROP	☐ TARTE AU CITRON (d)	☐ FLAN AU CAMEL (d)	☐ LIEGEOIS (d)	☐ BAVAROIS FRAMBOISE (d)
☐ ENTREMET SANS SUCRE PRALINE	☐ COMPOTE	☐ BISCUIT DESSERT	☐ TARTE AUX FRUITS SANS SUCRE	☐ ENTREMET SANS SUCRE VANILLE	☐ BISCUIT DESSERT	☐ TARTE AUX FRUITS SANS SUCRE
☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS

A retourner avant le: 11/11/2024

Ces menus sont susceptibles d'etre modifies suite a des problemes d'approvisionnement.

Imprime le : 11/10/2024 07:28:23

PU= Plat Unique (d): Dessert non conseillé aux diabétiques *** plat n'existant pas sans sel

Signature Bénéficiaire :



6455-20241125



SIVOS

Menus du 25/11/2024 au 01/12/2024

Tel : 04 73 68 56 04

VIERGE 1

Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29	Samedi 30	Dimanche 1
ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE
☐ SALAMI CORNICHON *	☐ CHOUX FLEURS EN SALADE	☐ SALADE DE HARICOTS VERTS	☐ MAQUEREAU AU VIN BLANC	☐ QUICHE LORRAINE MAISON	☐ SALADE SOISSON	☐ TERRINE DE POISSON
☐ PATE AUX POMMES DE TERRE	☐ FEUILLETE JAMBON FROMAGE *	☐ CROQUE MONSIEUR	☐ OEUF MOLLET	☐ SAUCISSON BEURRE *	☐ PATES EN SALADE	☐ ASPERGE VINAIGRETTE
☐ SALADE VERTE	☐ JAMBON BLANC BEURRE	☐ SALADE VERTE	☐ TOMATE EN SALADE	☐ TOMATE EN SALADE	☐ JAMBON BLANC BEURRE	☐ PATE DE FOIE *
☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES
POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ POTAGE DE LEGUMES	☐ CONSOMME DE BOEUF AU VERMICELLE	☐ POTAGE DE LEGUMES
VPO	VPO	VPO	VPO	VPO	VPO	VPO
☐ FILET DE POISSON AU BEURRE BLANC	☐ JAMBON FRAIS ROTI	☐ ROTI DE DINDE	☐ TETE DE VEAU VINAIGRETTE	☐ CHOUX FARCIS (pu)	☐ PAUPIETTE DE VOLAILLE AU JUS	☐ CANETTE ROTIE SCE A L ORANGE
☐ STEAK HACHE GRILLE	☐ CUISSE DE POULE GRILLEE	☐ STEAK HACHE GRILLE	☐ SAUTE DE VEAU MARENGO	☐ POISSON MEUNIERE	☐ STEAK HACHE GRILLE	☐ GRILLADE DE PORC
☐ CUISSE DE POULE GRILLEE	☐ POISSON PANE *	☐ OMELETTE	☐ FILET DE POISSON SAUCE DUGLERE	☐ ESCALOPE DE VOLAILLE SAUTEE	☐ SAUTE DE DINDE	☐ STEAK DE VEAU MAITRE D HOTEL
ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1	ACC 1
☐ MACEDOINE DE LEGUMES PERSILLEE	☐ RIZ CREOLE	☐ ENDIVES BRAISEES	☐ PATES AU BEURRE	☐ CHOUX VERTS MIJOTES	☐ CHOUX DE BRUXELLES PERSILLES	☐ POMMES RISSOLEES
☐ PUREE DE LEGUMES	☐ CARDES SAUTEES AU JUS	☐ HARICOTS BEURRE PERSILLES	☐ COURGETTES SAUTEES	☐ HARICOTS VERTS PERSILLES	☐ CHAMPIGNONS SAUTES	☐ BROCOLIS PERSILLES
☐ HARICOTS VERTS VAPEUR	☐ TOMATES PROVENCALES	☐ FLAGEOLETS CUISINES	☐ TOMATES PROVENCALES	☐ HARICOTS BLANCS MIJOTES	☐ POMMES VAPEUR	☐ HARICOTS VERTS PERSILLES
LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES	LAITAGES
☐ TOME DES PYRENEES *	☐ SAINT PAULIN *	☐ MI CHEVRE *	☐ CANTAL *	☐ FROMAGE DE HOLLANDE *	☐ FROMAGE AIL ET FINES HERBES *	☐ ST AGUR *
☐ YAOURT NATURE	☐ FROMAGE BLANC	☐ PETIT SUISSE	☐ YAOURT NATURE	☐ FROMAGE BLANC	☐ PETIT SUISSE	☐ FROMAGE BLANC DE CAMPAGNE
☐ RONDELE AUX NOIX *	☐ FROMAGE AIL ET FINES HERBES *	☐ VACHE GROSJEAN *	☐ CARRE FRAIS *	☐ CAMEMBERT *	☐ BABYBEL *	☐ VACHE GROSJEAN *
DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT
☐ RIZ AU LAIT	☐ PETIT SUISSE AROMATISE	☐ FEUILLETE ABRICOT (d)	☐ POMME ENTIERE CUITE	☐ SEMOULE AU CAMEL	☐ CREME DESSERT (d)	☐ FORET NOIRE (d)
☐ BISCUIT DESSERT	☐ ENTREMET SANS SUCRE CAMEL	☐ TARTE AUX FRUITS SANS SUCRE	☐ COMPOTE	☐ BISCUIT DESSERT	☐ ENTREMET SANS SUCRE VANILLE	☐ TARTE AUX FRUITS SANS SUCRE
☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS	☐ FRUITS

A retourner avant le: 18/11/2024

Ces menus sont susceptibles d'etre modifies suite a des problemes d'approvisionnement.

Signature Bénéficiaire :

Imprime le : 16/10/2024 10:43:55

PU= Plat Unique (d): Dessert non conseillé aux diabétiques *** plat n'existant pas sans sel